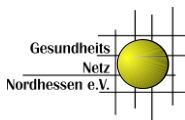


Gesundheit im Gespräch

Kassel **documenta Stadt**
Gesundheitsamt
Region Kassel



Reizdarm – Darm ohne Charme?

am Dienstag, den 17. April 2018

18.30 bis 20.00 Uhr

(Einlass 18.00 Uhr)

im Hermann-Schafft-Saal, Wilhelmshöher Allee 19-21

Der Darm wurde zuletzt von der Ärztin und Schriftstellerin Giulia Enders in ihrem Buch „Darm mit Charme“ als ein fabelhaftes Wesen voller Sensibilität, Verantwortung und Leistungsbereitschaft beschrieben. Tatsächlich hängt unser Wohlergehen ganz oft und eng mit unserem Bauch zusammen. Bauchschmerzen, Völlegefühl, Blähungen, Stuhunregelmäßigkeiten sind Symptome so genannter Befindlichkeiten, da man oft keine organische Diagnose findet. Für die Betroffenen bedeuten jedoch diese Art von Beschwerden oft die Beeinträchtigung ihrer Lebensqualität. Die Betroffenen leiden unter Durchfall, manche unter Verstopfung, andere unter heftigen Schmerzen oder einem aufgetriebenen Blähbauch. Bevor die Diagnose Reizdarmsyndrom gestellt wird, werden andere Ursachen z. B. chronisch entzündliche Darmerkrankungen wie der Morbus Crohn oder die Colitis Ulcerosa oder sogar ein Tumor ausgeschlossen. Die Diagnose ist jedoch nur die eine Seite. Die andere wichtige Seite ist die Frage nach der Therapie. Hier gilt es gründlich nach Auslösern zu suchen und sich schlau zu machen über eine möglichst individuelle reizdarmfreundliche Ernährung. In der Veranstaltungsreihe Gesundheit im Gespräch werden die verschiedenen Aspekte des Reizdarmsyndroms in Abgrenzung zu den chronisch entzündlichen und tumorösen Erkrankungen des Darmes aufgezeigt. Dazu sind die Experten Prof. Dr. Frank Schuppert, Klinikum Kassel, Prof. Dr. Bernd Reith, Agaplesion Diakonie Kliniken Kassel, Anja Later, Ernährungsberaterin und Michael Höckel, Leiter der Zentralapotheke GNH Nordhessen eingeladen.

Die Patenschaft für diesen Themenabend übernimmt die Krankenkasse BKK Wirtschaft und Finanzen, moderiert wird die Veranstaltung von dem Journalisten Peter Ochs. Die Veranstaltung wird von Gebärdensprachlerinnen begleitet, für schwerhörige Menschen steht eine Hörverstärkungsanlage zur Verfügung. Die Organisationsleitung liegt wie immer in den Händen des Gesundheitsamtes der Region Kassel. Kommen Sie zu uns und informieren Sie sich, bis dahin wünsche ich Ihnen alles Gute und bleiben Sie gesund.

Dr. Karin Müller

Mit freundlicher Unterstützung von:

BARMER

DAK
Gesundheit
Ein Leben lang

BKK HENSCHEL
Plus

IKK classic

bGw
Berufsgenossenschaft
für Gesundheitsdienst
und Wohlfahrtspflege

udek
Die Ersatzkassen

AOK
Die Gesundheitskasse

TK
Die Techniker

BKK
Landesverband
Süd

KNAPPSCHAFT

**BKK WIRTSCHAFT
UND FINANZEN**

Die Veranstaltung wird von clipmedia aufgezeichnet und im Offenen Kanal Kassel ausgestrahlt.
Die Aufzeichnungen finden Sie auch im [Vimeo Videoportal](#) oder bei [Gesundheit im Gespräch](#)