

## Wichtige Telefonnummern

<b>Notruf</b>	<b>112</b>
<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Feuerwehr</b>	<b>112</b>
<b>Rettungsdienst/ Notarzt</b>	<b>112</b>
<b>Giftnotruf bundesweit (Berlin)</b>	<b>030/19 240</b>
<b>Giftnotruf Mainz</b>	<b>06131/19 240</b>
<b>Giftnotruf Göttingen</b>	<b>0551/19 240</b>

SOS



### Notdienst

#### Kinder und Jugendärztlicher Bereitschaftsdienst Kassel

Mönchebergstr. 41-43  
34125 Kassel

#### Sprechzeiten:

Mo., Di., Do.: 19.00 – 22.00 Uhr

Mi., Fr.: 15.00 – 22.00 Uhr

Sa, So, Feiertags: 09.00 – 22.00 Uhr

Tel.: 0561/98 86 69 - 0

Fax: 0561/988 669 – 18

### Kinderkliniken

#### Zentrum für Frauen- und Kindermedizin im Klinikum Kassel

Mönchebergstr. 41-43  
34125 Kassel

#### Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters

Herkulesstr. 111  
34119 Kassel

#### Ambulanz

Wilhelmshöher-Allee 204

0561/31006-111

**SOS**

**Sonstige wichtige Telefonnummern**

Telefonseelsorge, rund um die Uhr für Sie da:	0800/1 11 01 11 0800/1 11 02 22
Elterntelefon „NummergegenKummer“	0800 1 11 0 55 0
Notruf für vergewaltigte Frauen	0561/77 22 44
Frauenhaus Kassel Hilfe bei häuslicher Gewalt Stadt Kassel Landkreis Kassel	0561/89 88 89 0561/4 91 01 94

**Meine eigenen Telefonnummern:**

<b>Kinderarzt/ärztin</b>	_____
<b>Hebamme</b>	_____
<b>Frauenarzt/ärztin</b>	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____
_____	_____

## Wenn gar nichts mehr geht

Vielleicht kennen Sie das Gefühl, ich schaffe es nicht mehr, ich weiß nicht mehr weiter. Meine Sorgen und Nöte sind so groß, keiner unterstützt mich, keiner versteht mich! Ihre Gedanken kreisen immer um die gleichen Themen, Sie haben das Gefühl Sie drehen sich im Kreis und es gibt keinen Ausweg.

**Verzweifeln Sie nicht, es gibt immer einen Weg aus aussichtslosen Situationen. Es gibt Ansprechpartner/innen, die ein Ohr für Sie haben und Sie in „Krisensituationen“ unterstützen können! Sie finden mit ihnen eine Lösung. Wichtig für Sie zu wissen, diese Angelegenheiten werden vertraulich behandelt!**

Wir helfen Ihnen in Ihrer schwierigen Lebenssituation schnell, zeitnah und unbürokratisch.

## Sie können anrufen bei folgenden Stellen:

### Für Sie 24 Stunden erreichbar:

<b>Rettungsdienst:</b>	<b>112</b>
<b>Telefonseelsorge:</b>	<b>0800/11 10 11 1</b>
<b>Polizei</b>	<b>110</b>
<b>Frauenhaus</b>	<b>0561/89 88 89</b>
<b>Vitos Klinik Bad Wilhelmshöhe in Notfällen</b>	<b>0561/31 00 6-0</b>
<b>24-stündige ärztliche Bereitschaft an allen Wochentagen und Feiertagen</b>	

**Artznotrufzentrale Kassel** **0561/19292**  
Sprechzeiten:  
Mo., Di., Do.: 19.00 - 07.00 Uhr (am nächsten Morgen)  
Mi.: 13.00 - 07.00 Uhr (am nächsten Morgen)  
Fr.: ab 13.00 über das Wochenende bis Mo. 7.00 Uhr

**Beratungszentrum AKGG** **0561/81 64 444**  
Sprechzeiten:  
Mo., Mi.: 16.00 - 19.00 Uhr  
Di., Do., Fr.: 09.00 - 11.00 Uhr  
Sa.: 11.00 - 13.00 Uhr  
telefonische Sprechzeiten:  
Mo.-Do.: 09.00 - 14.00 Uhr

**Beratungsstelle  
Bewußte Elternschaft** **0561/ 89 53 77**  
Sprechzeiten:  
Mo., Do.: 15.00 - 18.00 Uhr  
Di., Mi.: 09.00 - 12.00 Uhr  
Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

**Beratungsstelle für Kinder und Eltern**

**DKSB** **0561/89 98 52**

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 10.00 - 12.00 Uhr  
 14.00 - 18.00 Uhr  
 Fr.: 10.00 - 14.00 Uhr

**Diakonisches Werk Kassel**

**0561/70 97 4-25 0**

**Psychologische Beratungsstelle:**

Sprechzeiten: Mo., Di., Do., Fr.: 08.30 - 11.00 Uhr  
 Mo. u. Mi.: 14.00 - 15.30 Uhr

**Jugendamt**

**Allgemeine Soziale Dienste:**

**0561/78 75 30 1**

Öffnungszeiten des Bereitschaftsdienst:  
 Mo. - Do.: 08.00 - 17.00 Uhr  
 Fr.: 08.00 - 13.00 Uhr

**Heilhaus**

**0561/9832 60**

**Anrufbeantworter wird regelmäßig abgehört**

**Pro familia**

**0561/76 61 92 5-0**

offene Sprechzeiten: Di.: 17.00 - 19.00 Uhr  
 Fr.: 10.00 - 12.00 Uhr

tel. Sprechzeiten: Mo. – Fr.: 09.00 – 13.00 Uhr  
 Mo.: 13.30 – 16.00 Uhr  
 Di.: 16:30 – 19.00 Uhr  
 Do.: 14.30 – 18.00 Uhr

**Sozialpsychiatrischer Dienst**

**Gesundheitsamt Region Kassel**

**0561/787-5390**

Sprechzeiten: Mo. - Do.: 08:30 – 16.00 Uhr  
 Fr.: 08:30 – 12:30 Uhr

**Kasseler Familienberatungszentrum**

**für Kinder, Jugendliche und Familien e. V.**

**0561/78 44 9-0**

tef. Sprechzeiten: Mo., Mi., Do.: 08.30 - 12.00 Uhr  
 14.00 - 17.00 Uhr  
 Di., Fr.: 08.30 - 12.00 Uhr

**Sozialdienst kath. Frauen (SKF):**

**0561/70 04 23 6**

Sprechzeiten: Mo., Do.: 10.00 - 12.00 Uhr  
 Di.: 15.00 - 18.00 Uhr  
 Fr.: 09.00 - 12.00 Uhr

**Babyklappe Marienkrankenhaus**

Marburger Str. 85, 34127 Kassel

Fragen und Beratung unter der Notfallnummer: **0180 33 20 640**  
**(Haben Sie etwas Geduld, bei der Vermittlung des Gesprächs)**